

Suite à votre appel au SAMU – Centre 15 des Yvelines, le médecin régulateur vous adresse ce message de recommandations :

---- VOTRE NOURRISSON VOMIT ET/OU A LA DIARRHÉE :

- Notez les quantités de boisson prises, le nombre de selles liquides et de vomissements. Le risque est la déshydratation.
- Le seul médicament indispensable est le soluté de réhydratation (Adiaril, GES45..., diluer 1 sachet dans 200 ml d'eau) : à proposer **à volonté**, en petites quantités mais **très souvent**, tant que durent la diarrhée et/ou les vomissements.
- Prenez sa température matin et soir (ou s'il vous semble fiévreux)
- Dans la mesure du possible, pesez-le une fois par jour
- Poursuivre l'alimentation habituelle en petites quantités sans forcer
- Si vous allaitez votre enfant, continuer même pendant la réhydratation.

RAPPELER LE 15 SI VOTRE ENFANT :

- Refuse de boire avec des vomissements ou des selles liquides très fréquentes
- A des vomissements persistants ou plus d'une selle liquide par heure
- N'a pas un comportement habituel, est très fatigué, tout mou, peu réactif, difficilement réveillable
- A une respiration rapide
- A les yeux creux ou cernés
- N'a pas uriné pendant plus de 8h ou a moins de 4 couches mouillées par 24h
- A un vomissement vert ou du sang dans les selles
- A perdu plus de 10% de son poids habituel
- A une fièvre mal tolérée (tremblements, peau très pâle, teint gris, lèvres bleutées)

SI SON ETAT S'AGGRAVE, AU MOINDRE DOUTE RAPPELEZ IMMÉDIATEMENT LE 15.

Attention : ne pas répondre à ce message, il ne serait pas lu